

体験プログラムのご案内

湯治場で暮らす



① 源泉と歴史を巡るまち歩き ▲

肘折温泉の源泉や歴史そのもの、歴史的建造物などを巡り歩く体験で、ガイドの説明を聞きながら歩くとおもしろさ倍増です。

(出発) 旧郵便局舎 16時出発 (所要時間) 約1時間

(実施) 4月11日・25日 5月9日・23日
6月13日・27日 7月11日・25日
8月8日・22日 9月12日・26日
10月10日・24日 11月7日・21日

体験料：500円(1人の場合800円)



③ 肘折山菜学校 ★

日帰りの山菜専門の学校体験。「山菜学」「山菜調理・保存学」「山菜採取学(わらび採り体験)」などを学ぶ(「山菜給食」付き)。

(集合) 肘折いでゆ館 9時30分(終了は15時予定)

(実施) 5月30日(土)・6月6日(土)

※山に入る服装(長袖、長ズボン、長靴等)持参でご参加下さい。

参加人数制限 (15名まで)

体験料：7,500円(わらび採り料、入浴料、昼食代含む)



⑤ 本格わらび採り体験 (入浴・昼食付) ※

山奥のわらび園まで行き、わらびをたくさん採って持ち帰ることができます。

肘折いでゆ館で入浴・昼食もでき、満喫!

(出発) 肘折いでゆ館 9時(終了は13時予定)

(実施) 5月21日(木)・28日(木)
6月4日(木)・11日(木)

※山に入る服装(長袖、長ズボン、長靴等)でご参加下さい。

参加人数制限 (10名まで)

体験料：5,000円(入浴料と昼食代含む)



⑦ 仮装コスプレ盆踊り体験(宿泊プラン) ★▲

肘折温泉の夏祭りの一つとして、温泉街で行われている仮装コスプレ盆踊りに、コスプレ参加。一夜を楽しみましょう。

(実施) 8月16~17日(1泊2日) コスプレ盆踊りは16日

(場所) 肘折温泉街 (時間) 19時~(2時間程度)

体験料 1泊2食で9,200円(A)
または 12,000円(B)

(注) Aプランはトイレ共同、Bプランは部屋にトイレ付



② 伝統こけし絵付け体験

伝統肘折こけしを見本に、白木に絵付けをして、オリジナルのこけしづくりを体験。

(場所) 肘折いでゆ館

(実施) お客様のご要望に合わせ、実施いたします。
実施日の3日前までご予約下さい。

(所要時間) 1時間程度

体験料：1,200円



④ 山菜採り体験と山菜昼食(入浴付) ★

ガイド(名人)の案内で肘折周辺の様々な山菜採りを体験。肘折いでゆ館で入浴し、採った山菜で作った山菜昼食を満喫。

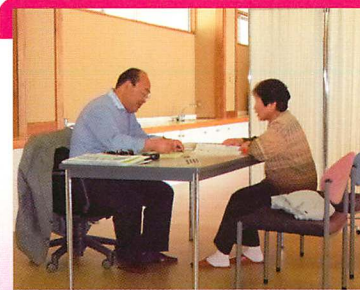
(出発) 肘折いでゆ館 9時(終了は12時30分予定)

(実施) 5月17日(日)・24日(日)・31日(日)

※山に入る服装(長袖、長ズボン、長靴等)でご参加下さい。

参加人数制限 (10名まで)

体験料：4,000円(入浴料と山菜昼食代含む)



⑥ 「現代版湯治」体験プラン ★▲

温泉ドクター(温泉療法医)からアドバイスを受け、まち歩き体験などに参加して2~3泊の現代版湯治を体験します。

(場所) 温泉ドクターアドバイスは肘折いでゆ館 14時~

(実施) 6月7日・21日 7月5日・19日
9月6日・20日 10月4日・18日

この日
又は前日
から
2~3泊

体験料
2泊で18,000円(A) または 20,800円(B)
3泊で24,000円(A) または 29,700円(B)
(注) Aプランはトイレ共同、Bプランは部屋にトイレ付



⑧ 温泉達人養成講座 ★

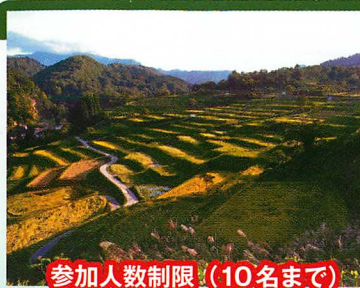
温泉の一般知識と温泉療法の知識を身につけ、試験に合格すれば温泉達人。日本スパリエ協会と共催。

(場所) 肘折いでゆ館研修室

(実施) 8月29日(土)、10月31日(土)

(時間) 13時30分~16時45分

体験料：3,500円(いでゆ館入浴料含む)



⑨ 棚田とブナ林を巡るミニツアー ◎

日本の棚田百選の四ヶ村の棚田、希少昆虫のいる長沼、男沼やブナ林を巡るミニツアー。味来館で休憩・買物時間あり。

(出発) 肘折いでゆ館10時 バス移動
(所要時間) 約1時間30分
(実施) 5月10日・24日 6月14日・28日
7月12日・26日 8月9日・23日
9月13日・27日 10月11日・25日の各日曜日

参加人数制限 (10名まで)

体験料: 1,600円

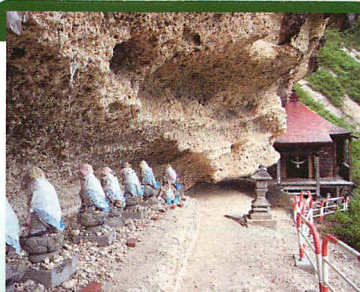


⑩ パワースポット石抱温泉トレッキング ▲

新緑・紅葉が美しく、昔、石を抱いて入浴し、力みなぎる場所であった石抱温泉までのトレッキングを楽しみます。

(出発) 肘折いでゆ館前9時30分
(所要時間) 約1時間30分
(実施) 6月13日 7月4日
9月5日 10月3日の各土曜日

体験料: 1,000円 (1人の場合1,500円)

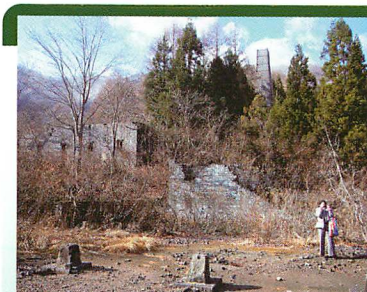


⑪ 開運・縁結びの地「地蔵倉」散策 ▲

肘折温泉発祥の奇岩の連なる名勝地は、縁結びや子宝など開運の地でもあり、散策を楽しみ、開運を願います。

(出発) 肘折いでゆ館9時30分
(所要時間) 約1時間45分
(実施) 6月21日 7月19日 8月16日
9月20日 10月18日の各第3日曜日

体験料: 1,000円 (1人の場合1,500円)

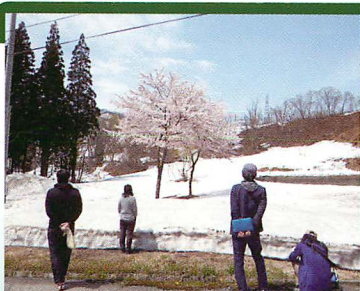


⑫ 産業遺産「大蔵鉱山跡」散策(入浴付) ▲

「大蔵鉱山の精錬所跡(産業遺産)」が残る場所まで散策し、終点のカルデラ温泉館に立ち寄り、入浴を楽しみます。

(出発) 肘折いでゆ館9時30分
(所要時間) 約2時間(入浴含む)
(実施) 7月5日 8月2日 9月6日 10月4日の各第1日曜日

体験料: 1,000円 (1人の場合1,500円)



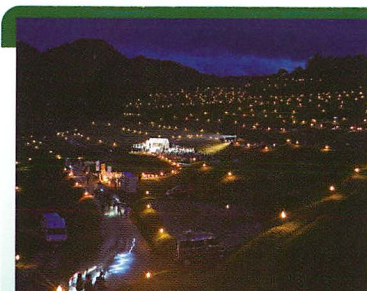
⑬ 雪上お花見巡り

肘折温泉ならではの雪の上に咲く桜の花を眺め、巡ります。

(出発) 肘折いでゆ館10時
(所要時間) 約1時間
(実施) 4月19日(日)・24日(金)・26日(日)
4月29日(水・祝)

※雪がない時、桜の花が咲かない、終わりの時は中止する場合があります。

体験料: 500円



⑭ 棚田ほたる火コンサート見学(宿泊プラン) ★▲

肘折温泉からほど近い四ヶ村の棚田にローソクの火を灯した会場で、コンサートを楽しみます。

(出発) 肘折温泉～棚田の臨時バスを利用(宿泊は旅館)
(実施) 8月1～2日(1泊2日)
コンサートは1日

体験料 1泊2食で9,500円(A)
または 12,200円(B)

(注) Aプランはトイレ共同、Bプランは部屋にトイレ付



⑮ パークゴルフ体験(入浴付)

新設の「カンカネーノパークゴルフ場」でプレーをします。

(実施) お客様のご要望に合わせ、実施します。
実施日の3日前までご予約下さい。
(6月～10月)

※道具はセットになっており、持参不要です

体験料: 1,000円(入浴付)



⑯ 原木きのこ採り体験(入浴・昼食付) ※

原木なめこ又はしいたけ採りの体験をして、少々お持ち帰りができます。その後、きのこ料理の昼食を満喫。

(出発) 肘折いでゆ館11時
(所要時間) 約1時間30分(昼食含む)
(実施) 10月17日(土)・24日(土)・31日(土) 11月7日(土)

※きのこの出が悪い時などは、中止する場合があります。

体験料: 4,000円(入浴と昼食付)

- ◇ 最少催行人数は2名で、開催日の前日18時まで旅館またはいでゆ館へお申込み下さい。(「まち歩き」など▲印は1名でも実施・催行します)。
- ◇ ただし、※印のプログラムは開催日の7日前まで、★印は14日前まで、お申込み下さい。
- ◇ 上記の日程以外でも、実施3日前までに連絡いただければご相談に応じます。(ただし※、★、◎印は、記載日程以外には実施できません)。
- ◇ 野外での体験プログラムは、雨天等の悪条件のとき、中止となる場合があります。
- ◇ 体験宿泊プランの詳細内容は別に準備しています(お1人での宿泊の場合は、少し割増しになりますのでご確認ください)。

お問い合わせ お申し込みは

環境庁指定 国民保健温泉地 山形県知事登録旅行業 地域-275号

肘折いでゆ館 (肘折温泉郷振興(株))

☎0233-34-6106へ

E-mail ideyukan@yamagata.email.ne.jp HP http://www.hijiorionsen.jp/