

体験プログラムのご案内

自然環境にふれる

① 雪の足跡探検ウォーキング（初級コース）



(集合) 肘折いでゆ館
(実施) 12月22日、1月19日、2月9日、
3月2日の土曜日
(時間) 14時～15時

旧学校登口～朝日台方面～発電所～永代橋までの約500mの短い距離の雪上を、動物の足跡を探検しながら、かんじきウォーキング（約40分）。



(※雪がない時や大雪等の場合は中止になります)

体験料：700円（かんじき代含む）

② 雪の足跡探検ウォーキング（中級コース）



肘折温泉から大蔵鉱山付近の唐松林を通り黄金温泉までの約1.3キロの雪上を、動物の足跡を探検しながら、かんじきウォーキング。カルデラ温泉館の入浴可（90分）。

(出発) 肘折いでゆ館
(実施) 1月13日、
3月10日の日曜日
(時間) 10時～12時
(入浴含)

(※雪がない時や大雪等の場合は中止になります)

体験料：1,400円（入浴有は1,800円）（かんじき代含む）

③ 雪ノコ・スノーダンプ雪消し体験



(集合) 肘折いでゆ館
(実施) 1月20日、2月10日、
3月3日の日曜日
(時間) 10時～11時（入浴含）

肘折温泉は全国でも名の知れた豪雪地帯。そんな地域で行われている、雪ノコギリで雪を切り、それをスノーダンプで投げる雪消し（除雪）をちょっと体験します。カルデラ温泉館の入浴可（40分）。

(※大雪、吹雪等の場合は中止になります)



体験料：800円（入浴有は1,200円）

④ 雪のそりすべり体験



肘折温泉の小さな山の斜面を利用して、そり滑りを体験します。子供の頃に戻った気持ちになり、楽しくなります。雪の多い肘折の地で、雪と戯れ、遊んでみましょう（30分）。

(集合) 肘折いでゆ館
(実施) 1月27日、
2月3日・17日の日曜日
(時間) 10時～11時

体験料：500円

(※大雪、吹雪等の場合は中止になります)

⑤ 温泉達人養成講座



(場所) 肘折いでゆ館「研修室」
(実施) 3月9日（土）
(時間) 13時30分～16時30分
(3時間)

温泉の一般知識と温泉療法の知識を身につけ、試験に合格すれば温泉達人。日本スパリエ協会と共催。



体験料：3,000円

⑥ 肘折こけし絵付け体験



伝統肘折こけしを見本に、白木に絵付けをして、オリジナルのこけし作りを体験。

(場所) 肘折いでゆ館
(所要時間) 1時間
(実施) 不定期、実施希望の4日前まで下記に申し込む



体験料：1,000円

- ◆ 上記プログラムの最少催行人数は2名。前日の16時まで右記に予約をお願いします。
- ◆ 上記日程以外でも、実施4日前まで連絡いただければ対応します（⑤は10日前まで）。
- ◆ ①、②、③、④は、雪がない場合や大雪等の場合は、中止になる場合があります。

お問い合わせ 申し込みは

環境庁指定 国民保健温泉地

肘折いでゆ館（肘折温泉郷振興(株)）

☎ 0233-34-6106 へ

E-mail ideyukan@yamagata.email.ne.jp

HP <http://www.hijiorionsen.jp/>

湯治場で暮らす