

体験プログラムのご案内

自然環境にふれる

① 冬のかんじきウォーキング (入浴付き)



冬の肘折温泉の周辺は一面の銀世界、そんな足跡のない雪上をかんじきウォーキング。ガイドの指導のもと、温泉街を眺められる所で体験します。

(実施) 12月23日(土)・1月20日(土)
2月10日(土)・3月3日(土)
(集合) 肘折いでゆ館
(時間) 15時～16時

体験料:800円(入浴料含、入浴無 500円)

(※雪がない時や大雪等の場合は中止になります)

② 雪の足跡探検ウォーキング (入浴付き)



肘折温泉から大蔵鉱山付近の唐松林を通り黄金温泉までの約1.5キロの雪上を、動物の足跡を探検しながら、かんじきウォーキング。最後はカルデラ温泉館入浴。

(実施) 1月14日(日)・3月11日(日)
(出発) 肘折いでゆ館
(時間) 10時～12時(入浴含)

体験料:1,300円(入浴料含、入浴無1,000円)



③ スノーダンプ雪消し体験 (入浴付き)



肘折温泉は全国でも名の知れた豪雪地帯。そんな地域で行われている、スノーダンプでの雪消しをちょっと体験します。心地よい運動で汗をかけた後はカルデラ温泉館で入浴。

(実施) 12月24日(日)・1月21日(日)
2月11日(日)・3月4日(日)

(集合) 肘折いでゆ館
(時間) 10時～11時(入浴含)

体験料:700円(入浴料含、入浴無 400円)

(※大雪、吹雪等の場合は中止になります)



④ 雪のそりすべり体験



旧肘折小中学校の所の斜面を利用してそり滑りを体験します。子供の頃に戻った気持ちになり、楽しくなります。雪の多い肘折の地で、雪と戯れ、遊んでみましょう。

(実施) 1月28日(日)
2月4日(日)・2月18日(日)

(集合) 肘折いでゆ館
(旧学校へバスで移動)
(時間) 10時～11時

体験料:500円



⑤ 温泉達人養成講座



温泉の一般知識と温泉療法の知識を身につけ、試験に合格すれば温泉達人。日本スパリエ協会と共催。

(実施) 3月10日(土)
(場所) 肘折いでゆ館「研修室」
(時間) 13時30分～16時30分(3時間)

体験料:3,000円



⑥ 肘折こけし絵付体験



伝統肘折こけしを見本に、白木に絵付けをして、オリジナルのこけしづくりを体験。

(実施) 不定期、実施希望の4日前まで下記に申し込む

(場所) 肘折いでゆ館
(所要時間) 1時間

体験料:1,000円



◆ 上記プログラムの最少催行人数は2名。前日の16時まで右記に予約をお願いします。

◆ 上記日程以外でも、実施4日前まで連絡いただければ対応します(⑤は10日前まで)。

◆ ①、②、③、④は、雪がない場合や大雪等の場合は、中止になる場合があります。

お問い合わせ 申し込みは

環境庁指定 国民保健温泉地

肘折いでゆ館 (肘折温泉郷振興(株))

☎ 0233-34-6106

E-mail ideyukan@yamagata.email.ne.jp HP http://www.hijiorionsen.jp/

湯治場で暮らす

