



# 体験プログラムのご案内

湯治場で暮らす



## 源泉と歴史を巡るまち歩き

肘折温泉の源泉や歴史そのもの、歴史的建造物などを巡り歩く体験で、ガイドの説明を聞きながら歩くとおもしろさ倍増です。途中だんご又はおまんじゅうを食べます。

(出発)旧郵便局前 16時出発 (所要時間)約1時間  
(実施) 4月15日・22日 5月13日・20日・27日  
6月10日・17日・24日 7月8日・15日・22日  
8月12日・19日・26日 9月9日・16日・23日  
10月14日・21日・28日 11月11日・18日・25日

体験料：500円 だんご又は温泉まんじゅう付き



## 伝統こけし絵付け体験

伝統肘折こけしを見本に、白木に絵付けをして、オリジナルのこけしづくりを体験。

(場所)肘折いでゆ館  
(実施)お客様のご要望に合わせ、実施いたします。実施日の2日前までご予約ください。  
(所要時間)1時間程度

体験料：1,000円



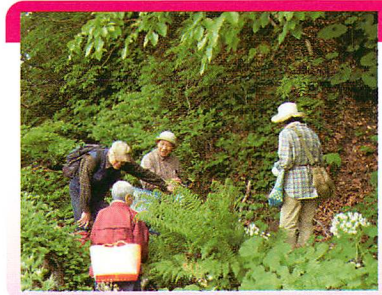
## 肘折山菜学校

1泊2日の山菜専門の学校体験。「山菜学」「山菜調理・保存学」「山菜採取学(わらび採り体験)」「山菜給食」などを学ぶ。

(出発)肘折いでゆ館13時30分(～翌日12時まで)  
(実施)5月27日(土)～28日(日)(1泊2日旅館泊)  
6月3日(土)～4日(日)(1泊2日旅館泊)

※山に入る服装(長袖、長ズボン、長靴等)持参でご参加を。

体験料：14,400円 1泊2日、食事3回



## 山菜採り体験と山菜昼食

ガイド(名人)の案内で肘折周辺の様々な山菜採りを体験。肘折いでゆ館で入浴し、採った山菜で作った山菜昼食を満喫。

(出発)肘折いでゆ館9時(終了は12時30分予定)  
(実施)5月14日(日)・21日(日)  
6月11日(日)

※山に入る服装(長袖、長ズボン、長靴等)でご参加下さい。

体験料：3,000円 山菜昼食含む



## 開湯祭地蔵神輿担ぎ体験(宿泊プラン)

肘折温泉が発見された807年7月14日を記念した開湯祭。

地蔵神輿担ぎを体験する宿泊プランです。

(実施)7月13～15日  
(1泊2日、旅館泊)

(場所)7月14日に肘折センター前  
9:30 集合 白装束に着替え、参加します

体験料：8,400円 1泊2日



## 温泉ドクターアドバイス付湯治プラン

温泉ドクター(温泉療法医)から入浴と体のことなどアドバイスを受け、2泊3日の保養湯治を体験します。

(場所)肘折いでゆ館(宿泊は旅館)アドバイスは14時～  
(実施)6月4日・18日 7月2日・16日  
9月3日・17日 10月1日・15日  
(この日または前日から2泊3日)

体験料：16,000円 2泊3日



## 仮装コスプレ盆踊り体験(宿泊プラン)

肘折温泉の夏祭りの一つとして行われてきた仮装盆踊りに昨年から「コスプレ」の名称を加え実施。コスプレ参加で、温泉街の一夜を楽しみましょう。

(実施)8月16～17日(1泊2日、旅館泊)  
コスプレ盆踊りは16日

(場所)肘折温泉街  
19時～(2時間程度)

体験料：8,400円 1泊2日



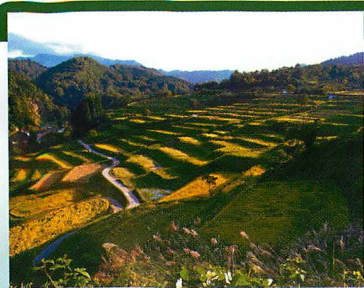
## 温泉達人養成講座 ※★

温泉の一般知識と温泉療法の知識を身につけ、試験に合格すれば温泉達人。日本スパリエ協会と共催。

(場所)肘折いでゆ館研修室  
(実施)7月29日(土)、9月30日(土)  
(時間)13時30分～

体験料：3,000円 いでゆ館入浴料含む





### 棚田とブナ林を巡るミニツアー★

日本の棚田百選の四ヶ村の棚田、希少昆虫のいる長沼、男沼やブナ林を巡るミニツアー。味来館で休憩・買物時間あり。

(出発) 肘折いでゆ館10時15分 バス移動  
(所要時間) 約1時間30分  
(実施) 5月14日・28日 6月11日・25日  
7月9日・23日 8月13日・27日  
9月10日・24日 10月8日・22日の日曜日

体験料：1,500円

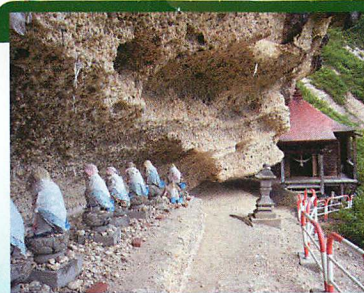


### パワースポット石抱温泉トレッキング

新緑・紅葉が美しく、昔、石を抱いて入浴し、力みなぎる場所であった石抱温泉までのトレッキングを楽しめます。

(出発) 肘折いでゆ館前9時30分  
(所要時間) 約1時間30分  
(実施) 5月27日 6月3日・17日  
10月7日・21日・28日の土曜日

体験料：1,000円

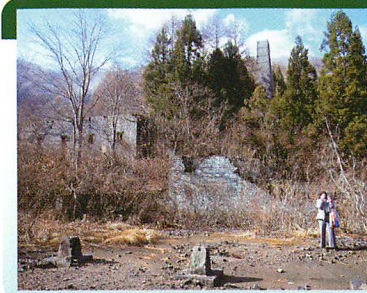


### 開運・縁結びの地「地蔵倉」散策

肘折温泉発祥の奇岩の連なる名勝地は、縁結びや子宝など開運の地でもあり、散策を楽しみ、開運を願います。

(出発) 肘折いでゆ館9時30分  
(所要時間) 約1時間45分  
(実施) 5月21日 6月18日 7月16日 8月20日  
9月17日 10月15日の第3日曜日

体験料：1,000円



### 産業遺産「大蔵鉱山跡」散策(入浴付)

「大蔵鉱山の精錬所跡」が残る珍しい場所まで散策し、終点のカルデラ温泉館に立ち寄り、入浴を楽しめます。

(出発) 肘折いでゆ館9時30分  
(所要時間) 約2時間(入浴含む)  
(実施) 7月2日 8月6日 9月3日 10月1日の第1日曜日

体験料：1,200円(入浴含む)



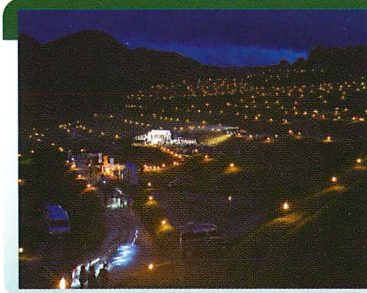
### 雪上お花見巡り

肘折温泉ならではの雪の上に咲く桜の花を眺め、巡ります。

(出発) 肘折いでゆ館10時  
(所要時間) 約1時間  
(実施) 4月23日・26日・28日・30日

体験料：500円

※桜の花が咲かない、終わりの時は中止する場合があります。



### 棚田ほたる火コンサート見学(宿泊プラン)

肘折温泉からほど近い四ヶ村の棚田にローソクの火を灯した会場で、コンサートを楽しめます。

(出発) 肘折温泉～棚田の臨時バスを利用(宿泊は旅館)。  
(実施) 8月5～6日(1泊2日)  
コンサートは5日

体験料：8,400円 1泊2日



### パークゴルフ体験(入浴付)

新設の「カンカネーパークゴルフ場」でプレーをします。

(実施) お客様のご要望に合わせ、実施します。  
実施日の2日前までご予約ください  
(6月中旬～11月初旬)

(プレー時間) 10時～16時  
※道具はセットで、持参不要です

体験料：1,000円(入浴含む)



### 原木きのこ採り体験(入浴・昼食付)

原木なめこ又はしいたけ採りの体験をして、少々お持ち帰りができます。その後、きのこ料理の昼食を満喫。

(出発) 肘折いでゆ館11時  
(所要時間) 約1時間30分(昼食含む)  
(実施) 10月14日(土)・29日(日) 11月11日(土)  
※きのこの出が悪い時などは中止する場合があります。

体験料：3,000円

お問い合わせ申し込みは

環境庁指定 国民保健温泉地 山形県知事登録旅行業 地域-275号

肘折いでゆ館(肘折温泉郷振興(株))

☎0233-34-6106

E-mail ideyukan@yamagata.email.ne.jp HP http://www.hijiorionsen.jp/

(心身ともに再生を図る「現代版湯治場」創生事業)

- ◇ 最少催行人数は2名で、開催日の前日18時まで旅館またはいでゆ館へお申込み下さい。(ただし「まち歩き」は当日1名でも実施)。
- ◇ 上記の日程以外でも、実施2日前までにご連絡いただければ対応いたします。(ただし、☆のプログラムは原則として除きます)。
- ◇ ※のプログラムは、開催日の7日前までお申込みください。
- ◇ 野外での体験プログラムは、雨天等の悪条件の場合は中止となる場合があります。
- ◇ 詳しい宿泊プランの内容は別に準備しています。